

# KRONİK BÖBREK HASTALIĞI TERİMLERİ MİNİ KILAVUZUNUZ

Tanışacağınız kişiler

## NEFROLOG

Nefrolog, kronik böbrek hastalığı da dahil böbrekle ilgili hastalıkların teşhis ve tedavisinde uzmanlaşmış doktordur.

## HEMŞİRE

Hemşireler, sağlık hizmetleri ekibinin en merkezi parçası olacaktır. Size bilgi ve eğitim verecekler ve beslenme ve egzersiz gibi konularda tavsiyelerde bulunacaklardır.

## DİYETİSYEN

Sizin için bir beslenme planının oluşturulmasına yardımcı olan eğitimli profesyonel. Böbrek hastalığı konusunda çalışan diyetisyenler beslenmenin böbrek fonksiyonu, kemikleri ve kalbi nasıl etkilediği konusunda uzmanlaşmıştır.

## SOSYAL HİZMET UZMANI

Sosyal hizmet uzmanları hayat tarzı düzenlemeleri, finans ve duygusal konular gibi alanlarda size yardımcı olacak kaynaklar konusunda eğitilmiş ve bilgilidir.

## BAKIM SAĞLAYICI

Bakım sağlayıcınız sevdiğiniz, bir yakınınız veya diyaliz yolculuğunda kronik böbrek hastalığının tedavisi, ulaşım, duygusal destek veya diğer boyutları konusunda size yardımcı olarak destek sağlamak isteyen yakın biri olabilir.

Yeni anatomi kelimeleri

## KATETER

Kateterler, diyaliz tipine göre diyaliz sıvısının değişimini veya kanın temizlenmesini sağlayan erişim noktaları olarak kullanılan küçük tüplerdir.

## FİSTÜL

Fistül, temizlenmek üzere kanın vücuttan alınarak daha sonra tekrar vücuda gönderilmesi için hemodiyalizde kullanılan bir erişim noktası tipidir. Fistül, genellikle kolda olmak üzere arterin doğrudan damara bağlanmasıyla oluşturulur. Hafif bir cerrahi prosedür gerektirir.

## GREFT

Greft, fistülün mümkün olmadığı yerlerde alternatif bir erişim noktasıdır. Arter ile damar arasında doğrudan bağlantı yapılması yerine, ikisini deri altında bağlamak için bir tüp kullanılır.

## PERİTON MEMBRANI

Periton membranı, periton diyalizinde böbreğinizin kabiliyetlerini taklit etmek üzere abdomeninizde doğal filtre olarak kullanılan bölümdür.

## GLOMERULER FİLTRASYON ORANI (GFO)

GFO, böbreklerin ne kadar iyi işlev gördüğünün bir göstergesidir. Yaş ve cinsiyet gibi diğer faktörlerin yanı sıra kanınızdaki kreatinin miktarı ölçülerek hesaplanır.

Başlıca tedavi terimleri

## DİYALİZ

Diyaliz, daha önceden böbreklerin tarafından yapılan vücuttan atıkların filtre edilmesine yardımcı olma işlemine yardımcı olan son evre böbrek hastalığı tedavileri için kullanılan genel tanımdır.

## DİYALİZÖR

Diyalizör hemodiyalizde kullanılan, üretilmiş bir filtredir. Kandan atık moleküllerinin çıkarılması için doğal böbreğin yaptığı filtre işlevini taklit eder.

## MONİTÖR

Hemodiyaliz monitörü tedavinizi gerçekleştiren makinedir. Tedavinin kliniksel kalitesine katkıda bulunmanın yanı sıra, tedavinin iyi gittiğinden emin olunması için ana değerleri denetler.

## DİYALİZ SIVISI

Diyaliz sıvısı, periton diyalizinde kullanılan ve periton membranla birlikte vücudunuzdan atıkları atan bir sıvıdır.

## DEĞİŞİMLER

Değişim, periton diyaliz tedavisinde kullanılmış diyaliz sıvısının yeni diyaliz sıvısı ile değiştirilmesini ifade eder.

## DÖNGÜLEYİCİ

Döngüleyici, aletli periton diyalizi için kullanılan makinedir. Diyaliz sıvısı değişimlerini yapmanıza yardımcı olur ve bazı durumlarda tedavinizle ilgili bilgileri sağlık hizmetleri ekibinizle paylaşarak, onların sağlık ve tedavinin ilerlemesini takip etmesini sağlar.

