

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI

Hastalık ve tedavi seçeneklerinin kısa bir özeti

01 KRONİK BÖBREK HASTALIĞI

Kronik böbrek hastalığı (KBH), her iki böbreğin zamanla kandaki atık ve sıvıları atmak suretiyle vücuda yardımcı olma yetisini kaybettiği durumdur. Bu durum gerçekleştiğinde, vücudunuzda zararlı toksinler ve aşırı su birikir ve kendinizi kötü ve dengesiz hissetmenize neden olur.

02 BÖBREĞİN FONKSİYONU

İyi işlev gören böbrekler, atık ve aşırı sıvıyı kandan atar, önemli mineralleri dengede tutar ve kan basıncının düzenlenmesine yardımcı olur. Bir başka deyişle, böbrekleriniz vücudunuzun sağlıklı ve dengeli tutulmasını sağlar.

03 SEMPTOMLAR

Semptomlar bireye göre farklılık gösterse de, bazıları diğerlerine göre daha yaygındır. Böbrekleriniz iyi çalışmadığında karşılaşılabileceğiniz yaygın semptomlardan bazıları şunlardır.

- Güçsüzlük ve yorgunluk
- Ellerde ve ayaklarda şişme
- Beklenmedik nefes darlığı
- İştah veya kilo kaybı
- Ağızınızda hoş olmayan bir tat
- Mide bulantısı
- Uyku sorunu
- Beklenmedik cilt kaşıntısı
- Kas krampları
- Cilt rengi normalden daha koyu görünebilir

04 KRONİK BÖBREK HASTALIĞI NEDENLERİ

Çoğu durumda kronik böbrek hastalığının (KBH) nedeni, zaman içinde böbreklerimizi kalıcı şekilde etkileyen diğer durumlardır. Bunlara aşağıdakiler dahildir:

- Diyabet
- Yüksek tansiyon
- Lupus
- Polikistik böbrek hastalığı
- Glomerülonefrit
- Yaralanma veya travma

05 TEDAVİ SEÇENEKLERİ

Kronik böbrek hastalığı (KBH) olan kişilerin çoğu, evde veya klinikte diyaliz ile tedavi edilir - Diyaliz, böbreklerinizin artık filtre edemediği atık ve fazla sıvının kandan atılmasını sağlayan bir süreçtir. Farklı diyaliz türleri mevcut olup, bunlara aşağıdakiler dahildir:

Periton Diyaliz, vücudunuzdaki kanın temizlenmesinde periton zarı olarak adlandırılan karın zarı filtre olarak kullanılır.

Hemodiyaliz, bir makine ve diyalizör olarak adlandırılan sentetik membran kullanarak kanınızı filtreler.

