

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI

Kronik Böbrek Hastalığı ve Tedavi Seçeneklerinin Kısa Özeti

01

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI

Kronik böbrek hastalığı (KBH), böbreğin kandaki atık maddeleri ve fazla sıvıyı uzaklaştırma yetisini kaybettiği durumdur. Bu durum gerçekleştiğinde, vücudunuzda zararlı toksinler ve aşırı su birikir ve kendinizi kötü hissetmenize neden olur.

02

BÖBREĞİN FONKSİYONU

İşlevlerini tam olarak yerine getirebilen böbrekler, atık ve aşırı sıvıyı vücuttan uzaklaştırır, önemli mineralleri dengede tutar ve kan basıncının düzenlenmesine yardımcı olur. Bir başka deyişle, böbrekleriniz vücudunuzun sağlıklı ve dengeli tutulmasını sağlar.

03

SEMPATOMLAR

Belirtiler bireye göre farklılık gösterse de, bazıları diğerlerine göre daha yaygındır. Böbrekleriniz iyi çalışmadığında karşılaşılabileceğiniz yaygın belirtilerden bazıları şunlardır.

- Güçsüzlük ve yorgunluk
- Ellerde ve ayaklarda şişme
- Nefes darlığı
- İştah veya kilo kaybı
- Ağzınızda hoş olmayan bir tat
- Mide bulantısı
- Uyku sorunu
- Kaşıntı
- Kas krampları
- Cilt rengi normalden daha koyu görünebilir

04

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI NEDENLERİ

Çoğu durumda kronik böbrek hastalığının (KBH) nedeni, zaman içinde böbreklerimizi kalıcı şekilde etkileyen diğer hastalıklardır. Bunlar genel olarak aşağıdaki gibidir;

- Diyabet
- Yüksek tansiyon
- Lupus
- Polikistik böbrek hastalığı
- Glomerülonefrit
- Yaralanma veya travma

05

TEDAVİ SEÇENEKLERİ

Kronik böbrek hastalığı (KBH) olan kişilerin çoğu, evde veya klinikte diyaliz ile tedavi edilir - Diyaliz, böbreklerinizin artık uzaklaştıramadığı atık maddeler ve fazla sıvının kandan atılmasını sağlayan bir süreçtir. Farklı diyaliz türleri mevcuttur ve bunlara aşağıdakiler dahildir:

Periton Diyaliz: Vücudunuzdaki kanın temizlenmesinde periton zarı olarak adlandırılan karın zarı, filtre olarak kullanılır.

Hemodiyaliz: Kanın süzme/temizlenme işleminde, bir makine ve diyalizör olarak adlandırılan sentetik membran kullanılır.

