

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI TERİMLERİ MİNİ KILAVUZUNUZ

Tanışacağınız kişiler

NEFROLOG

Nefrolog, kronik böbrek hastalığı da dahil böbrekle ilgili hastalıkların teşhis ve tedavisinde uzmanlaşmış doktordur.

HEMŞİRE

Hemşireler, sağlık hizmetleri ekibinin en merkezi parçası olacaktır. Size, bilgi ve eğitim verecekler ve beslenme ve egzersiz gibi konularda tavsiyelerde bulunacaklardır.

DIYETİSYEN

Sizin için bir beslenme planının oluşturulmasına yardımcı olan eğitilmiş profesyoneldir. Böbrek hastalığı konusunda çalışan diyetisyenler beslenmenin böbrek fonksiyonları, kemik ve kalp sağlığını nasıl etkilediği konusunda uzmanlaşmışlardır.

SOSYAL HİZMET UZMANI

Sosyal hizmet uzmanları hayat tarzı düzenlemeleri, hastalığınız ile ilgili resmi haklarınız ve duygusal konular gibi alanlarda size yardımcı olacak kaynaklar konusunda eğitilmiş ve bilgilidir.

BAKIM SAĞLAYICI

Bakımınızı üstlenen kişi, sevdiğiniz bir yakınınız veya diyaliz yolculuğunda kronik böbrek hastalığı tedavisinin duygusal destek veya diğer boyutları hakkında size yardımcı olarak destek sağlamak isteyen biri olabilir.

Yeni anatomi kelimeleri

KATETER

Kateterler, diyaliz tipine göre diyaliz sıvısının değişimini veya kanın temizlenmesini sağlayan, erişim noktaları olarak kullanılan küçük tüplerdir.

FİSTÜL

Fistül, temizlenmek üzere kanın vücuttan alınarak daha sonra tekrar vücuda gönderilmesi için hemodiyalizde kullanılan bir erişim noktası tipidir. Fistül, genellikle kolda olmak üzere atardamarın bir toplardamara bağlanmasıyla oluşturulur. Hafif bir cerrahi prosedür gerektirir.

GREFT

Greft, fistülün mümkün olmadığı yerlerde alternatif bir erişim noktasıdır. Deri altında atardamar ve toplardamarı doğrudan bağlamak yerine, ikisini bağlamak için aracı bir tüp kullanılarak oluşturulur.

PERİTON MEMBRANI

İç organlarınızın çevresini saran zardır ve periton diyalizi işleminde, böbreğin görevlerinin bir kısmını taklit ederek doğal filtre görevi görür.

GLOMERULER FİLTASYON HIZI (GFH)

GFH, böbreklerinizin ne kadar iyi işlev gördüğünün bir göstergesidir. Yaş ve cinsiyet gibi diğer faktörlerin yanı sıra kanınızdaki kreatinin miktarı ölçülerek hesaplanır.

Başlıca tedavi terimleri

DIYALİZ

Diyaliz, son dönem böbrek hastalığında böbreklerin yerine getiremediği atık ürünleri ve fazla sıvıyı vücuttan uzaklaştırma işlemi için kullanılan tedavilerin genel adıdır.

DIYALİZÖR

Diyalizör hemodiyalizde kullanılan, üretilmiş bir filtredir. Kandan atık maddelerin uzaklaştırılması için doğal böbreğin yaptığı filtre işlevini taklit eder.

HEMODİYALİZ CİHAZI

Hemodiyaliz cihazı, hemodiyaliz tedavinizi gerçekleştiren makinedir. Tedavinize bir takım katkılarda bulunmakla beraber, tedavi esnasında da güvenliğiniz için bir çok parametrenin kontrolünü sağlar.

DIYALİZ SIVISI

Periton membranı aracılığı ile atık ürünlerin ve fazla sıvının uzaklaştırılmasını sağlayan özel bir solüsyondur.

DEĞİŞİMLER

Değişim, periton diyaliz tedavisinde kullanılmış diyaliz sıvısının yeni diyaliz sıvısı ile değiştirilmesini ifade eder.

ALETLİ PERİTON DİYALİZİ DÖNGÜLEYİCİ

Döngüleyici, aletli periton diyalizi için kullanılan makinedir. Diyaliz sıvısı değişimlerini yapmanıza yardımcı olur ve bazı durumlarda tedavinizle ilgili bilgileri sağlık hizmetleri ekibinizle paylaşarak, onların sağlık ve tedavinin ilerlemesini takip etmesini sağlar.

